

レベル	研修名	ねらい	開催月												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
【全職員】 （動画視聴） 法定研修	法定研修年間シリーズ *全9回 eラーニング約30分	法定研修の実施について、受講申請するだけで、動画によるe-ラーニングでの受講が可能となります。感想文提出により受講履歴を把握。全体の共通理解を深め専門的な知識習得機会が得られます。	●認知症研修（初級紙芝居編）		●身体拘束・虐待防止研修	●褥瘡予防対策研修	●リスクマネジメント（事故防止・苦情対応）研修	●認知症研修（中級編：認知症ケア）	●感染症対策研修			●プライバシー研修	●看取りケア研修	●非常災害対策研修	
向場 職場 研修 士	介護事業者・介護職員必須セミナー 自分の、従業員の健康を守る！ メンタルヘルス・モラル・ハラスメント研修 *隔月第4水曜日 14:00～15:00	「健康」は私達が雇用されるための重要なファクターです。身体的だけでなくメンタル的にも健康を保つことは雇用される側、雇用する側共に必要！メンタルヘルスについての基礎知識とセルフケア、事業所としてのサポートの方法などについて学ぶことでより良いパフォーマンスを発揮できる状態を作ります。		●心の仕組みとストレス		●対人関係を構築するポジティブ思考トレーニング		●ハラスメントの正しい理解		●アサーティブコミュニケーション		●心の健康を保つ「相談力」		●モラルとモラール	
				5月26日		7月28日		9月22日		11月24日		1月26日		3月23日	
（3年未満） 新人・中途	求められる介護人材育成コース ～尊厳と自立、そして配慮の実践者へ～ （前期・後期コース） *毎月第3水曜日 16:30～18:00	入社3年未満を対象に、専門職としてのマインドを醸成し、介護に必要な基礎スキルと職場環境での適応を図ります。専門職としての基礎を構築する思考特性と行動特性を身に着けるための研修です。	前期 ●自己覚知トレーニング	●自己課題と目標達成の理解	●コミュニケーションの6つの態度	●アセスメント力を高める	●要介護家族の心理的理解	●介護技術「移動と移乗」	後期 ●「介護技術「座位保持」で変わる生活支援	●出来る人はやっている「相連報」スキル	●自立支援の実践理解	●フォローとしてのリーダーシップ	●協働学習リフレクション	●必ず役立つ認知症ケア	
			4月21日	5月19日	6月16日	7月21日	8月18日	9月8日 ※第2水	10月13日 ※第2水	11月17日	12月8日 ※第2水	1月19日	2月16日	3月16日	
（5年未満） 中堅職員向け	職場でのOJTトレーナー養成コース *偶数月第2木曜日 16:30～18:00	「聴く」「伝える」「教える」が出来る人材としてのブラッシュアップ！採用後の職員定着率を左右するOJTやスーパービジョンを実施するトレーナーとして現場における教育の質を向上させるためのスキルを学びます。	●OJTとは何か		●OJTシート活用法		●声掛けや面談の注意点		●具体的指示を出すためのティーチング		●コーチングの基礎理解		●OJTと評価		
			4月8日		6月10日		8月12日		10月14日		12月9日		2月10日		
	ブレリーダー養成コース *奇数月第2木曜日 16:30～18:00	リーダーになるために習得すべき6つの基礎スキル。		●リーダーとは何か		●ロジカルシンキング		●ファシリテーションスキル		●人的資源管理による人財マネジメント		●プレゼンテーションテクニック		●出来る人のネゴシエーション	
				5月13日		7月8日		9月9日		11月11日		1月13日		3月10日	
管理 者 向 け	チーム・組織のリーダーシップ リーダーのためのオンラインセミナー （前期・後期コース） *毎月第3木曜日 19:00～21:00	リーダー人材を対象に、チーム・組織におけるリーダーシップとは何かを学び、必要なスキルを習得します。	前期 ●『チームケア』の作り方・高め方	●聴く力をパワーアップ	●リーダーシップ理論と実践	●人財育成アプローチの原則	●成果をあげるチームづくり	●現場リーダーが大切にしたいこと	後期 ●組織に求められる管理職	●人財の早期育成	●経営者視点でゼロから1をつくる	●集客力向上の秘訣	●業務の効率化実践法	●効果的なカンファレンスの在り方	
			4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月17日	
マ ネ ジ メ ン ト 向 け	管理マネジメント研修 （前期・後期コース：1コマ2時間） *毎月第3水曜日 19:00～21:00	管理者・マネジメント職を対象に自事業所内、自法人内で「人を豊かにする介護人材」が活き活きと働き最大限のパフォーマンスを発揮するための『マネジメント』を学びます。	前期 ●『ケアマネジメント』の理解と実践	●管理職として理解すべきPDCRA	●評価と面談のポイント	●メンタルヘルスのラインケア実践法	●部下の行動変容と人材育成	●キーワードは共生社会！職場を劇的に環境から改善する方法	後期 ●自主性を育てる業務管理	●予算管理実践	●経営者視点で組織を構築する	●プロジェクトの進め方	●経営理念とフィロソフィー	●組織図で学ぶマネジメント	
			4月21日	5月19日	6月16日	7月21日	8月18日	9月15日	10月20日	11月17日	12月15日	1月19日	2月16日	3月16日	
全 職 員	グループスーパービジョン *毎月第3金曜日 17:00～19:00	受講後のPDCAを振り返り、思考特性と行動特性を高めるプログラムです。													
			4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日	
生 産 性 向 上	業務効率化・生産性向上セミナー *開催日未定 研修時間：1時間	生産性向上は業界課題。低コストでも実現する業務効率化の最新情報をGET		●RPAだから出来る業務効率化			●社内の情報管理とコミュニケーション			●アウトソーシング活用術			●人的資源管理の可視化		