職場風土
向上研修

On-line Seminar
オンラインセミナー

全6回　メンタルヘルス・モラル・ハラスメント研修：第2回

対人関係を構築する
ポジティブ思考トレーニング

「健康」は私達が雇用されうるための重要なファクターです。身体的だけでなくメンタル的にも健康を保つことは雇用される側、雇用する側共に必要！メンタルヘルスについての基礎知識とセルフケア、事業所としてのサポートの方法などについて学ぶことでより良いパフォーマンスを発揮できる状態を作ります。

講　師

原 摩利香
株式会社IDO
メンタルヘルス事業部
カウンセラー

内　容

- “折れない心“とは
- 自分の思考のクセを知ろう
- 枠組みを変えて考え方も変える
  “リフレーミング“してみよう

参加費

法人定額制会員：プラン対象研修

法人割引会員：880円(税込)

一般：1,100円(税込)

日　程

2021年7月28日 水
14:00-15:00

インターネットに繋がるパソコン（スマートフォン・タブレット可）があれば、どこでも受講できます。

ホームページ（ https://webinar.ido294.com/ ）よりお申込みください。
※本セミナーはZOOM（オンライン）で実施致します

事務局
☎ 042-786-6630　✉ seminar@ido294.com
神奈川県相模原市中央区淵野辺4-4-2
株式会社IDO　検索
株式会社IDO