IDO ONLINE On-line Seminar オンラインセミナー

メンタルヘルス・モラル・ハラスメント研修
【EAPサービス導入法人無料研修】

- 相談のない職場の末路
- 相談の時間に潜む不安と希望のタネ
- 上手な相談の持ちかけ方
- 相談を受ける側に求められる力
- 相談の時間を実りあるものに

## 心の健康を保つ

# 相談力を高める

**講　師**

**古賀 美由紀**

株式会社IDO
メンタルヘルス事業部
顧問
公認心理師/臨床心理士

**内　容**

“相談”は、職場の風土改善に大きな効果をもたらす切り札です。不安の解消、会話スキルの向上、円滑なコミュニケーションの構築も“相談”の中で可能となります。相談をもちかけるときのコツや、相談を受ける側の留意点を一緒に学んでいきましょう。

**参加費**

一般：3,300円(税込)
IDO法人会員：2,970円(税込)
※EAPサービス（CAP含む）導入法人の職員は、**無料受講**できます。

**日　程**

2023年1月25日 水
14:00-15:30

全国の仲間と学ぶオンライン研修です！　ZOOM（当日）＆　動画視聴（後日）でどこでも受講可！

株式会社IDO

IDOオンラインセミナー　検索

https://webinar.ido294.com/

☎ 042-786-6630　✉ seminar@ido294.com　神奈川県相模原市中央区淵野辺4-4-2