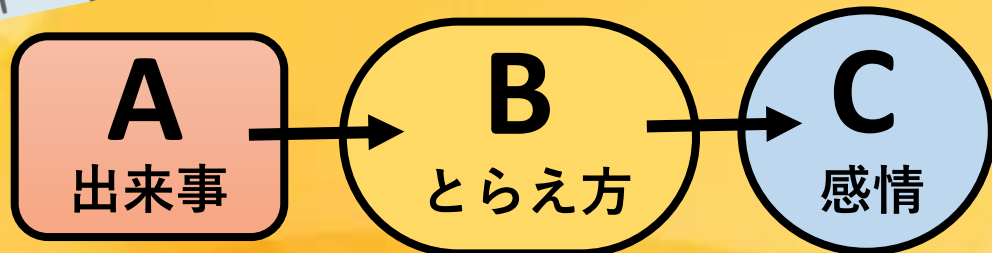




感情の マネジメント



《ABC理論》感情のコントロール

内容

感情のマネジメントというと、怒りのコントロール（アンガーマネジメント）がありますが、福祉の職場ではアンガーマネジメントだけで何とかなるわけではありません！
自分と他者の感情の発生と、捉え方、対処方法など、一緒に学びましょう！

講師

井戸 和宏

株式会社IDO
代表取締役/CEO

日程

2023年12月22日(金) 14:00-15:00
01月26日(金) 18:30-19:30

参加費

一般：3,300円(税込)
ゴールドプラン会員：2,640円(税込)
IDO法人会員：2,970円(税込)
※プレミアムプラン・ライトプラン・一般職必修コース
の法人の方は、追加料金なしでお申込みいただけます。
(ライトプランは回数制限あり)

全国の仲間と学ぶオンライン研修です！ ZOOM（当日）& 動画視聴（後日）でどこでも受講可！

