

# 要介護家族の 心理的理解

認知症ケア専門士  
単位:2単位  
※当日参加のみ  
※スーパービジョンまで  
参加した方

何年も介護のお仕事を  
していると大切なこと  
を忘れてしまったり、  
本来の自分の考えや思  
いがなくなってしまう  
たり、慣れてしまい業  
務として動いてしま  
いますが、今までの対応  
や支援のことを振り返  
り、そして自分の家族  
の今後のことを考える  
きっかけをいただきました

私たちは家族の視点とどのように向き合うべきか？利用者家族が私たちに  
期待していること、私たちに預けることでの不安には、どのような背景があ  
るのか。自らのケアを振り返りながら明日のケアに活かしていく。

## 内 容

- ・介護する家族が抱える「迷い」「葛藤」「孤独感」「喜び」「期待」などの心情を、実体験のお話を通して一緒に考えてみましょう。
- ・介護家族の気持ちに寄り添うことは、支援者にとって欠かせない視点のひとつです。教科書だけでは得られない本音やリアルな声に触れ、日々のケアに活かしていきましょう。

## 講 師



三橋 良博

公益社団法人  
認知症の人と家族の会 理事  
神奈川県支部 副代表

## 主 催

株式会社IDO

## 後 援

一般社団法人日本認知症ケア学会

## 参加費

一般：3,300円(税込)

IDO法人会員：2,970円(税込)

※プレミアムプラン・ゴールドプラン・ライトプランの法人の方は、  
追加料金なしで、お申込みいただけます。  
(ライトプランは回数制限あり)

## 日 程

2025年 10月15日 水

14:00-15:30

(16時までスーパービジョン)

全国の仲間と学ぶオンライン研修です！ ZOOM（当日）＆ 動画視聴（後日）でどこでも受講可！

