



感情をコントロールするには

介護の仕事は、感情のコントロールが必要な「感情労働」とも呼ばれていますが、日々介護に携わる中で、怒りや悲しみなど負の感情にとらわれてしまうこともあるのではないでしょうか。自分の為だけでなく、利用者様に良いケアをするためにも、負の感情に対処していく方法について一緒に考えていきましょう。



講 師

井戸 和宏

株式会社IDO
代表取締役会長



● 感情との付き合い方を考える

● 感情コントロールの3ステップ

● 感情マネジメントの実践

日 程

2025年12月10日 水
14:00-15:00

参加費

一般：3,300円

IDO法人会員：2,970円

ゴールドプラン：2,640円

※プレミアムプラン、働く意欲促進コース定額プラン、ライトプランの法人の方は、追加料金なしでお申し込みいただけます。（ライトプランは回数制限あり）

全国の仲間と学ぶオンライン研修です！ ZOOM（当日）& 動画視聴（後日）でどこでも受講可！



IDOオンラインセミナー

検索

<https://webinar.ido294.com/>

✉ seminar@ido294.com



神奈川県相模原市中央区淵野辺4-4-2