

リーダーへの第一歩は、
「うまく話すこと」より「相手の話を受けとめること」から。

『聴く力の基本』

～信頼される人に近づくための“聴く力”を身につける～

この研修では、信頼関係の土台となる
「聴く姿勢」や「相手を理解するための関わり方」を学びながら、
リーダーになる前の段階で身につけておきたいコミュニケーションの
基本を整理します。対話やワークを通して、
明日から実践できる“聴き方のコツ”を学ぶ90分です。

実際の職場で
“聴く姿勢” “関わり方”
に悩んでいませんか？



講師

井戸 和宏

株式会社IDO
代表取締役会長

内容

- なぜ今、「聴く力」が大切なのか
- 信頼関係をつくる聴き方の基本
- 相手が話しやすくなる関わり方のコツ
- こんなときどう聴く？ 職場でよくある場面を考える

日程

2026年 6月 11日 木
14:00～15:30

(プレミアムプラン・ゴールドプランは16時までスーパービジョン)

参加費

一般：3,300円(税込)

IDO法人会員：2,970円(税込)

※プレミアムプラン・ゴールドプラン・ライトプランの法人の方は、
追加料金なしでお申込みいただけます。(ライトプランは回数制限あり)

全国の仲間と学ぶオンライン研修です！ ZOOM (当日) & 動画視聴 (後日) でどこでも受講可！

