

# コーチング習得研修 Basic

年間受講推奨

毎月第2火曜日  
14:00~16:00

## 【年間カリキュラム】

ビジネスリーダーが人材育成を行う上で必要な  
コーチングマインド・スキルを段階的かつ体系的に  
学習することで、現代のビジネス社会に適応できる  
「コーチ型リーダー※」を育成します。

※コーチ型リーダーの定義として「メンバーとパートナーシップを発揮し、  
協働的に目標達成・問題解決を図ることのできるリーダー」とします。

## 【講師】

# 湯浅 真澄

合同会社orange link

公認心理師

国際コーチング連盟認定コーチ



みなさまこんにちは。

IDOオンラインセミナーでコーチング習得  
研修を担当させていただきます、

IDOパートナーコーチの湯浅です。

介護福祉業界では、人材不足や離職率の高さが  
深刻な課題となっています。さらに、利用者の  
ニーズの多様化と、スタッフ間の主体的な対応  
が求められる中で、従来の「指示型管理」だけ  
では限界が生じてきます。

コーチングはただ指示、命令をする管理だけ  
でなく、相手の考えを聴き、自主性を引き出し  
成長に変えていくコミュニケーションの  
スキルです。

私自身コーチングを活用できたことで低かった  
稼働率を一方向的指示ではなく、スタッフの  
意見や気持ちを確認しスタッフとの対話を大切  
にしたことで、半年で目標達成することがで  
きました。

その後も稼働率が向上しただけでなく、  
スタッフ自身が主体的に行動をしてくれるよう  
になりました。他にもご家族や外部のケアマネ  
さんとの相談対応でも活用することができます。  
このようにコーチングは人との会話が発生する  
あらゆる場面で活用できます。この機会にぜひ  
意図的な対話力を高めるコーチングと一緒に  
学んでみませんか？

## 【内容】

4/14

コーチングを実践する  
ための基礎知識

5/12

基本スタイル（1）  
認める・聴く編

6/9

基本スタイル（2）  
フィードバック・質問編

7/14

3か月の実践  
リフレクション&総括演習

8/11

ストラクチャーとラポール構築

9/8

目標設定の考え方と方法

【Price】 コーチング習得研修年間プラン

# 66,000円

(※税込)

【単発受講料】

# 5,500円

(※税込)

※プレミアムプラン導入法人は30%割引

※ゴールドプラン導入法人は20%割引

※ライトプラン・法定研修定額プラン

社会人基礎力習得研修定額プラン導入法人は、10%割引

