

コーチング習得研修 Basic

年間受講推奨

毎月第2火曜日
14:00~16:00

【年間カリキュラム】

ビジネスリーダーが人材育成を行う上で必要な
コーチングマインド・スキルを段階的かつ体系的に
学習することで、現代のビジネス社会に適応できる
「コーチ型リーダー※」を育成します。

※コーチ型リーダーの定義として「メンバーとパートナーシップを発揮し、
協働的に目標達成・問題解決を図ることのできるリーダー」とします。

【講師】

湯浅 真澄

合同会社orange link

公認心理師

国際コーチング連盟認定コーチ



みなさまこんにちは。

IDOオンラインセミナーでコーチング習得
研修を担当させていただきます、

IDOパートナーコーチの湯浅です。

介護福祉業界では、人材不足や離職率の高さが
深刻な課題となっています。さらに、利用者の
ニーズの多様化と、スタッフ間の主体的な対応
が求められる中で、従来の「指示型管理」だけ
では限界が生じてきます。

コーチングはただ指示、命令をする管理だけ
でなく、相手の考えを聴き、自主性を引き出し
成長に変えていくコミュニケーションの
スキルです。

私自身コーチングを活用できたことで低かった
稼働率を一時的な指示ではなく、スタッフの
意見や気持ちを確認しスタッフとの対話を大切
にしたことで、半年で目標達成することがで
きました。

その後も稼働率が向上しただけでなく、
スタッフ自身が主体的に行動してくれるよう
になりました。他にもご家族や外部のケアマネ
さんとの相談対応でも活用することができます。
このようにコーチングは人との会話が発生する
あらゆる場面で活用できます。この機会にぜひ
意図的な対話力を高めるコーチングと一緒に
学んでみませんか？

【内容】

4/14

コーチングを実践する
ための基礎知識

5/12

基本スタイル（1）
認める・聴く編

6/9

基本スタイル（2）
フィードバック・質問編

7/14

3か月の実践
リフレクション&総括演習

8/11

ストラクチャーとラポール構築

9/8

目標設定の考え方と方法

【Price】 コーチング習得研修年間プラン

66,000円(※税込)

【単発受講料】

5,500円(※税込)

※プレミアムプラン導入法人は30%割引

※ゴールドプラン導入法人は20%割引

※ライトプラン・法定研修定額プラン

社会人基礎力習得研修定額プラン導入法人は、10%割引

