

感情との 付き合い方

—「なんでイライラするんだろう？」の
奥にあるもの—

「何度言っても伝わらない…」

「時間までに終わらせなきゃ」

「なんで私ばかり…」

利用者さんや職員との関わりの中で、そんなモヤモヤやイライラを感じることはありませんか？

この研修では、**出来事・自分の捉え方・感情や行動のつながり**を学びます。

「時間内に終わらせなければ」「こうあるべき」といった自分の中の思考に気づき、

感情に振り回されにくく、より良い関わり方を選ぶ力を身につけます。



講師

片山 智美

株式会社未来企画
CLO/chief learning officer
執行役員



研修で見つけた「**自分の感情**」を、
そのままにせず、次の一歩へ。
スーパービジョンでも一緒に整理して
いきましょう！

日 時

2026年

10月21日 (木)

14:00～15:30

16時までスーパービジョン

参加費

●一般：3,300円 (税込)

●IDO法人会員：2,970円 (税込) ※登録無料

※プレミアム・ゴールドプラン・ライトプラン契約法人は、
追加費用なく登録職員は全研修をご利用いただけます。
(ライトプランは回数制限あり)

お申込みはこちらから

IDOオンラインセミナー

検索



全国の仲間と学ぶオンライン研修です！ ZOOM (当日) & 動画視聴 (後日) でどこでも受講可！